

Studio Coaching

Le Sport sur mesure



8 Impasse de la chaufferette
60300 SENLIS

SOMMAIRE

- 01 Qui sommes nous?
 - 02 Nos valeurs
 - 03 L'importance du team building et des séminaires pour les entreprises
 - 04 Nos services et solutions
 - 05 Le Studio Coaching Senlis : un espace dédié
 - 06-07 Flexibilité et mobilité
 - 08-10 Notre équipe à votre service
Expertise et spécialités
 - 11-12 Nos références et témoignages clients
Contact et informations pratiques
-





PLUS QU'UN SERVICE, UNE PHILOSOPHIE

**"Ensemble, atteignons vos objectifs
avec Studio Coaching"**

QUI SOMMES NOUS?

Studio Coaching Senlis est un lieu de bien-être et de remise en forme où les clients peuvent atteindre leurs objectifs de condition physique, améliorer leur santé et leur qualité de vie.

Studio Coaching Senlis est une entreprise spécialisée dans la remise en forme et le bien-être. Nous sommes situés à Senlis et nous proposons une gamme de services complets pour répondre aux besoins de chacun de nos clients.

Notre objectif est d'offrir une expérience de remise en forme unique et personnalisée, en aidant les clients à atteindre leurs objectifs de santé et de condition physique.



Chez Studio Coaching Senlis, nous sommes passionnés par la santé et le bien-être de nos clients. Nous croyons que chacun mérite de se sentir bien dans son corps et dans son esprit, et nous sommes là pour aider les clients à atteindre cet objectif. Si vous cherchez un endroit pour vous remettre en forme et vous défouler, Studio Coaching Senlis est l'endroit idéal pour vous. Venez nous rejoindre et découvrez une nouvelle façon de vivre la remise en forme !

NOS VALEURS



SATISFACTION DU CLIENT



PASSION



SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE



MOTIVATION

L'importance du team building et des séminaires pour les entreprises

Studio Coaching met à disposition de ses clients:

- Renforcer la cohésion d'équipe
- Amélioration de la communication
- Motivation et engagement
- Gestion du stress
- Résolution de problèmes et créativité



LE TEAM BUILDING ET LES SÉMINAIRES SONT DES OUTILS PRÉCIEUX POUR LES ENTREPRISES, CAR ILS FAVORISENT LA COHÉSION, AMÉLIORENT LA COMMUNICATION ET CONTRIBUENT AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES. ILS AIDENT ÉGALEMENT À MAINTENIR LA MOTIVATION ET L'ENGAGEMENT DES EMPLOYÉS, TOUT EN FAVORISANT LA GESTION DU STRESS ET LA CRÉATIVITÉ.

Nos services et solutions

Ateliers de team building sportifs



NOS ATELIERS DE TEAM BUILDING SPORTIFS SONT SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE, LA COMMUNICATION ET LA COLLABORATION AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE. NOUS PROPOSONS UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES À TOUS LES NIVEAUX DE FORME PHYSIQUE, QUI ENCOURAGENT LA PARTICIPATION DE TOUS LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE ET FAVORISENT UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE AMUSANT ET STIMULANT.

NOS SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT EN GROUPE PERMETTENT AUX EMPLOYÉS DE SE RÉUNIR ET DE PARTAGER UN MOMENT DE SPORT, CONTRIBUANT AINSI À AMÉLIORER LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DE CHACUN. CES SÉANCES PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX PRÉFÉRENCES ET AUX BESOINS DE CHAQUE ENTREPRISE, INCLUANT DES EXERCICES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE, DE STRETCHING, OU DE DÉTENTE.

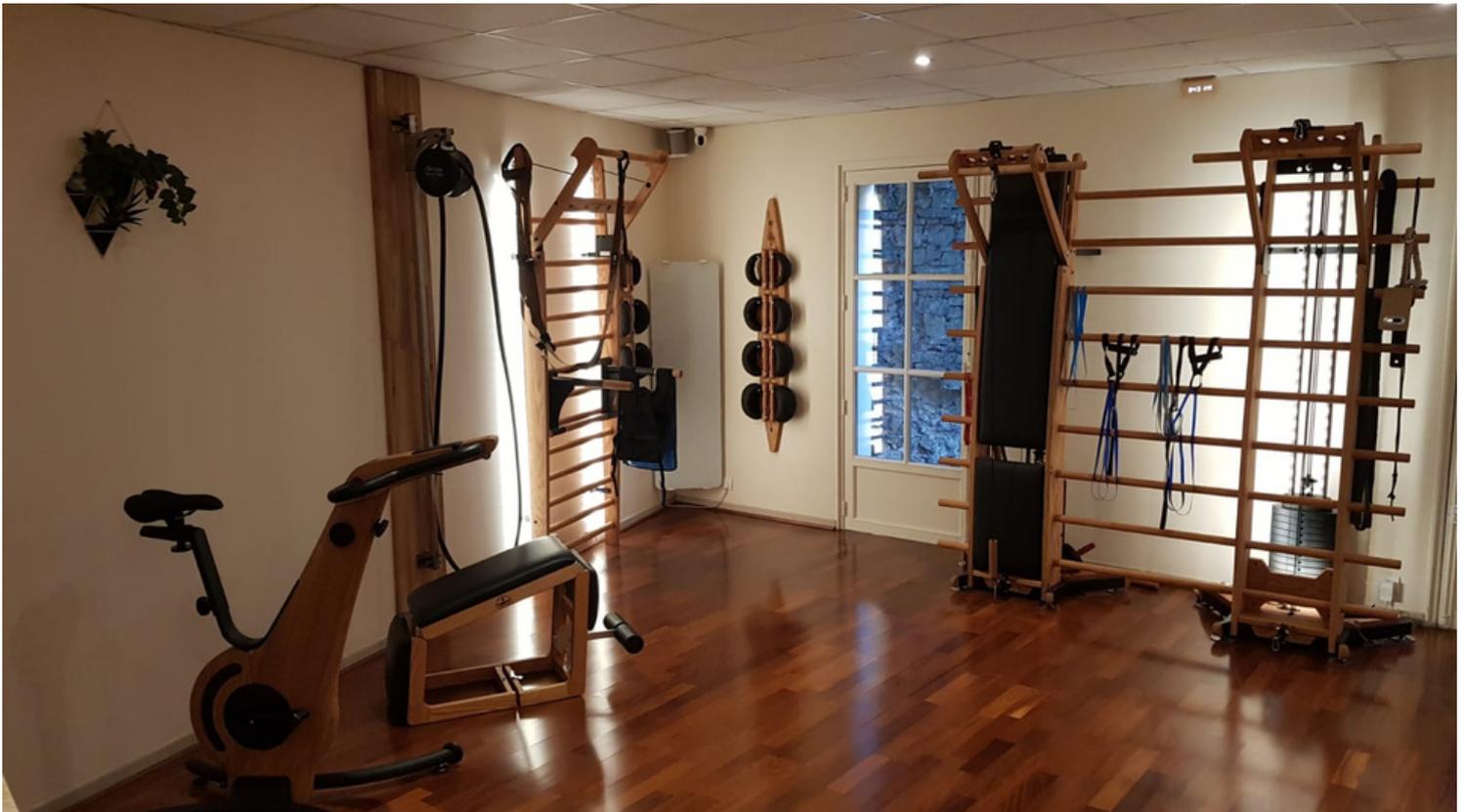


Le Studio Coaching Senlis : **un espace dédié**

Les installations et équipements

NOTRE STUDIO EST ÉQUIPÉ AVEC LES INSTALLATIONS ET LES ÉQUIPEMENTS LES PLUS RÉCENTS ET INNOVANTS POUR ASSURER UN ENTRAÎNEMENT DE QUALITÉ À NOS CLIENTS. NOUS AVONS CHOISI DE NOUS ASSOCIER À LA MARQUE NOHRD, RECONNUE POUR SES MACHINES DE FITNESS HAUT DE GAMME EN BOIS.

CES ÉQUIPEMENTS ÉLÉGANTS ET ÉCOLOGIQUES SONT CONÇUS POUR S'INTÉGRER HARMONIEUSEMENT DANS NOTRE STUDIO ET CRÉER UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET ACCUEILLANTE. EN PLUS D'ÊTRE ESTHÉTIQUES, LES MACHINES NOHRD OFFRENT UNE GRANDE FONCTIONNALITÉ ET UNE PERFORMANCE OPTIMALE POUR DES ENTRAÎNEMENTS VARIÉS ET EFFICACES.



EN CHOISSANT STUDIO COACHING SENLIS, VOUS OFFREZ À VOS EMPLOYÉS UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AVEC DES INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS DE QUALITÉ, CONÇUS POUR FAVORISER LEUR BIEN-ÊTRE ET LEUR PERFORMANCE.

Flexibilité et mobilité :

nos coachs sportifs interviennent sur site

NOUS COMPRENONS QUE LES ENTREPRISES PEUVENT AVOIR DES CONTRAINTES DE TEMPS ET D'ESPACE. C'EST POURQUOI, CHEZ STUDIO COACHING SENLIS, NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT DES INTERVENTIONS SUR LE SITE DU CLIENT. NOS COACHS SPORTIFS SE DÉPLACENT DANS UN RAYON DE 20 KM AUTOUR DE SENLIS POUR OFFRIR NOS SERVICES DIRECTEMENT DANS VOS LOCAUX OU DANS UN LIEU ADAPTÉ À PROXIMITÉ.



Flexibilité et mobilité :



CETTE OPTION VOUS PERMET D'ORGANISER DES SÉANCES DE COACHING SPORTIF, DES TEAM BUILDINGS OU DES SÉMINAIRES SANS AVOIR À DÉPLACER VOS EMPLOYÉS, CE QUI FACILITE LA LOGISTIQUE ET FAVORISE LA PARTICIPATION. NOS COACHS APPORTENT TOUT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR GARANTIR UN ENTRAÎNEMENT EFFICACE ET ADAPTÉ À VOS BESOINS.

EN CHOISSANT CETTE SOLUTION, VOUS BÉNÉFICIEZ DE LA QUALITÉ ET DE L'EXPERTISE DE STUDIO COACHING SENLIS DIRECTEMENT SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL, TOUT EN OFFRANT À VOS EMPLOYÉS UN ENVIRONNEMENT FAMILIER ET PRATIQUE POUR S'INVESTIR PLEINEMENT DANS LES ACTIVITÉS PROPOSÉES.

JÉRÉMY ELBAZ

COACH SPORTIF

Coach sportif diplômé d'Etat depuis 10 ans, Fondateur du Studio Coaching Senlis. Passionné, professionnel et à l'écoute, je mets un point d'honneur à utiliser mes compétences et mon savoir faire afin de répondre au mieux à vos attentes.



DIPLÔMES

- BP JEPS mention C Activités Gymniques de la forme et de la force
- BP JEPS mention D Haltérophilie et musculation
- Formations complémentaires:
Kettle bell, cardio boxe, TRX, Bosu, rope



SPÉCIALITÉS DE VOTRE COACH

- Perte de poids
- Tonification
- Raffermissement musculaire
- Amélioration de la condition physique générale



Expertise et spécialités :

DES COACHS SPORTIFS QUALIFIÉS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS

NOS COACHS CHEZ STUDIO COACHING SENLIS SONT HAUTEMENT QUALIFIÉS ET POSSÈDENT UNE VASTE EXPÉRIENCE DANS LE DOMAINE DU SPORT ET DU BIEN-ÊTRE. CHACUN D'ENTRE EUX EST CERTIFIÉ ET DISPOSE DE COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES POUR RÉPONDRE AUX BESOINS VARIÉS DES ENTREPRISES ET DES ÉQUIPES.

PARMI NOS SPÉCIALITÉS, NOUS PROPOSONS :

- **COACHING INDIVIDUEL ET EN GROUPE : NOS COACHS SONT FORMÉS POUR TRAVAILLER AVEC DES PERSONNES DE TOUS NIVEAUX DE COMPÉTENCE ET D'EXPÉRIENCE. ILS S'ADAPTENT AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DE CHAQUE PARTICIPANT POUR GARANTIR DES SÉANCES EFFICACES ET MOTIVANTES.**
- **TEAM BUILDING SPORTIF : NOS COACHS SONT EXPERTS DANS L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS DE RENFORCEMENT D'ÉQUIPE AXÉES SUR LE SPORT. CES ACTIVITÉS FAVORISENT LA COHÉSION, LA COMMUNICATION ET LA MOTIVATION AU SEIN DES GROUPES DE TRAVAIL.**
- **GESTION DU STRESS ET RELAXATION : NOS SPÉCIALISTES EN TECHNIQUES DE RELAXATION ET DE GESTION DU STRESS VOUS AIDERONT À APPRENDRE DES MÉTHODES EFFICACES POUR VOUS DÉTENDRE ET MIEUX GÉRER LES TENSIONS AU TRAVAIL.**
- **EN FAISANT APPEL À NOS COACHS , VOUS BÉNÉFICIEZ D'UNE EXPERTISE DIVERSIFIÉE ET ADAPTÉE À VOS BESOINS, ASSURANT AINSI LE SUCCÈS DE VOS TEAM BUILDINGS ET SÉMINAIRES.**

NOTRE PREMIERE SEANCE SE DECOMPOSE COMME SUIV:

1



Questionnaire
attentes clients



2



Devis personnalisé



3



Séance
sur le lieux de travail
ou en studio sur Senlis



4



Satisfaction du client

NOS RÉFÉRENCES ET TÉMOIGNAGES

CLIENTS



JE FAIS DU SPORT AVEC JÉRÉMY DEPUIS PLUS DE 3 ANS ET IL SAIT RENDRE LES SÉANCES AGRÉABLES ET EFFICACES, TOUT EN S'ADAPTANT AUX CONTRAINTES DE CHACUN. UN MAL DE DOS OU UN PROBLÈME DE GENOUX NE VOUS EMPÊCHERONT PAS DE FAIRE UNE SÉANCE PRODUCTIVE CAR IL EST PLEIN DE RESSOURCES. EN BREF, LE SPORT N'EST PLUS UNE CORVÉE MAIS UN PLAISIR !

Raphaëlle ★★★★★



Après 2 ans sans activité sportive suite à des problèmes de santé je souhaitai reprendre en toute sécurité accompagnée des conseils d'un vrai professionnel. C'est ainsi que j'ai découvert Jérémy et son Studio Coaching, niché au coeur historique de Senlis , dans un salle de sport chaleureuse à l'ambiance zen avec du matériel de qualité et de belle facture.

Avant de commencer un bilan sérieux est fait ce qui permet d'évaluer notre condition physique et nos attentes. Jeremy est très à l'écoute et adapte les séances à nos " maux" du jour, toujours avec professionnalisme et bonne humeur. Chaque séance est un accompagnement personnalisé qui permet d'avoir un bien être tant physique que mental et après chacune d'elle je me sens de mieux en mieux.

C'est un réel plaisir de faire du sport!

Alors sans hésitation, poussez la porte de Studio Coaching, vous ne le regretterez pas!



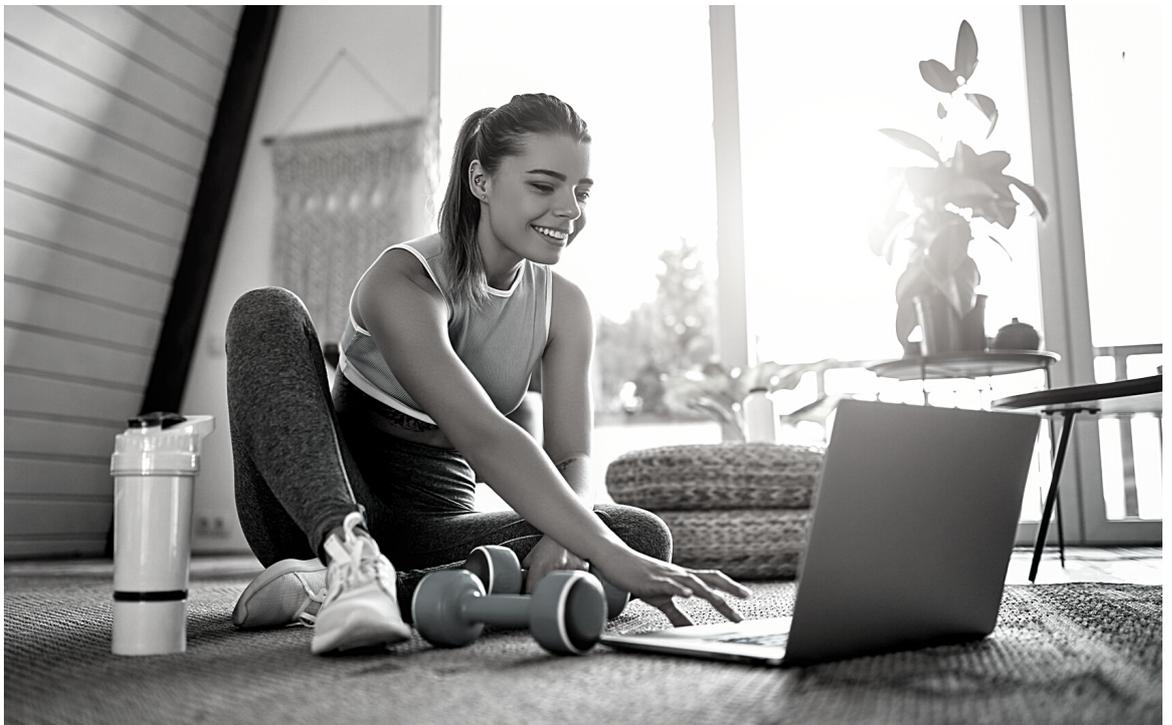
Francine ★★★★★



Nous fréquentons le Studio Coaching Senlis en famille ou en individuel, une adresse confidentielle au coeur de la ville historique dans une ambiance chaleureuse et zen. Le professionnalisme de Jérémy nous met en confiance, il est à l'écoute de nos demandes et analyse nos capacités pour personnaliser chaque séance. On est ici dans l'humain !



Clémence ★★★★★



*Jérémy et Guillaume sont vraiment très professionnels. Les cours sont très personnalisés et donc vraiment adaptés aux désirs et aux limites de chacun. La salle est superbe et la variété du matériel permet une grande diversité des exercices.
Je recommande vivement*



Catherine ★★★★★

CONTACT ET INFORMATIONS PRATIQUES

 contact.studiocoaching@gmail.com



07.86.09.52.09



www.studiocoachingsenlis.fr



8 IMPASSE DE LA CHAUFFERETTE
60300 SENLIS